

**Gruppo di Meditazione
di Firenze della
Self-Realization Fellowship
Notiziario Maggio - Giugno 2025**



“ Divina Madre, dischiudi il bocciolo della mia devozione ed effondine la fragranza, perchè dalla mia anima si comunichi alle anime di tutti e sempre parli sommessamente di te”.

Paramahansa Yogananda

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente, presso la Cooperativa “Le Rose”, Via Quintole per Le Rose, 155 - 50023 Impruneta (FI). Per chi vuole usufruire di un mezzo pubblico, Linea 37 da Santa Maria Novella (lato Orti Oricellari) con fermata all'inizio di Via delle Rose. Secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Gli incontri del mese saranno:

Domenica 04/05/2025 - Cappellina rimarrà chiusa per l'anniversario dell'inaugurazione della Cappellina di Livorno al quale siamo tutti invitati.

Sabato 10/05/2025 17:00 - 20:00 - Meditazione di tre ore in onore della nascita di Sri Yukteswar. **

Domenica 11/05/2025 10:00 - 11:30 - Cerimonia per la nascita di Sri Yukteswar. *

Domenica 18/05/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura. Vol.1 n.19 "L'aspetto Materno di Dio".

Domenica 25/05/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.11 "Creare e distruggere le abitudini a volontà". Alla fine della meditazione ci sarà un incontro sociale. ***

Domenica 01/06/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.12 "Il segreto del successo Spirituale".

Domenica 08/06/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.13 "La pace: altare del cielo".

Domenica 15/06/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.14 "Il posto del denaro nella vita spirituale".

Sabato 21/06/2025 17:00 - 20:00 - Meditazione di tre ore.**

Domenica 22/06/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.15 "Guarire con l'illimitato potere di Dio".

Domenica 29/06/2025 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.17 "Che cos'è l'amore".

20 minuti prima di ogni incontro vengono svolti regolarmente gli esercizi di ricarica.

Attività del gruppo: Meditazioni di gruppo, incontri sociali, Kirtan.

Note:

* La cerimonia per la nascita o il mahasamadhi dei Guru viene sempre fatta la domenica più vicina all'anniversario. La nascita di Sri Yukteswar è il 10 Maggio (Vedi più avanti a Cerimonie).

** Tre ore intervallate da una lettura iniziale e da canti ogni ora, si può entrare durante i canti delle prime due ore.

*** Dare la propria adesione entro il giovedì della settimana telefonando al 3336048371 e prendere accordi su cosa portare.

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru e alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi e uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del comitato di coordinamento. Dare la propria adesione telefonando al 3336048371.

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF
presso Cooperativa Le Rose Via Quintole per Le Rose 155
50023 Impruneta (FI)
tel. 3478433156

www.yogananda-firenze.org segreteria.srf.firenze@gmail.com

www.yogananda-srf.org